

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

16 - 20 września					
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa	Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym z ryżem <sup>7,9</sup> koperkiem i śmietaną 18% tł. <sup>7</sup> /250 ml/	Zupa z zielonego groszku i jarmużu z odrobiną cynamonu <sup>9</sup> i lubczyku /250ml/	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką i owocami jałowca <sup>1,9</sup> /250 ml/	Zupa koperkowa na wywarze mięsnym z kaszą jęczmienną <sup>9, 1</sup> /250 ml/	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym <sup>9</sup> z lubczykiem i bazylią <sup>1,9</sup> /250 ml/
Obiad	Pierogi leniwe <sup>7</sup> z masłem <sup>7</sup> /150g/ surówka z tartej marchewki i jabłka /50g/	Pieczeń rzymska /100g/ ziemniaki z wody <sup>1</sup> /100g/ surówka z białej kapusty /60g/	Strogonow z indyka /90g/ ryż długoziarnisty /100g/	Domowe pierogi ruskie duszona cebulka <sup>1,3,7</sup> /160g/	Pieczony morszczuk <sup>4</sup> /80g/ puree z ziemniaków <sup>7</sup> /100g/ surówka z kapusty kiszanej /80g/
Kompot	Kompot z sezonowych owoców /200ml/	Kompot z sezonowych owoców z dodatkiem owoców dzikiej róży /200ml/	Kompot z sezonowych owoców /200ml/	Kompot z sezonowych owoców z dodatkiem kwiatów lipy /200ml/	Kompot z sezonowych owoców /200ml/

**Legenda – alergeny:** Rozporządzenie UE 1169: SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI, PL 22.11.2011 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej L 304/43

**1.** Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne / **2.** Skorupiaki i produkty pochodne / **3.** Jaja i produkty pochodne / **4.** Ryby i produkty pochodne / **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne / **6.** Soja i produkty pochodne / **7.** Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) / **8.** Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia / **9.** Seler i produkty pochodne / **10.** Gorczyca i produkty pochodne / **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne / **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców / **13.** Łubin i produkty pochodne / **14.** Mięczaki i produkty pochodne.  
Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej je poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenionej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.

# JADŁOSPIS TYGODNIOWY

16 - 20 września

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie I	Chleb razowy <sup>1</sup> /50g/ masło <sup>7</sup> /5g/, twarożek z rzodkiewką i kiszonym ogórkiem /35g/ Herbata z dzikiej róży /200 ml/  Witaminy sezonowe /60g/	Chleb pszenno- żytni <sup>1</sup> /50g/ masło <sup>7</sup> /5g/, polędwica drobiowa /30g/, sałata, pomidor /40g/  Herbata owocowa /200 ml/  Witaminy sezonowe /60g/	Chlebek graham <sup>1</sup> /50g/ masło <sup>7</sup> /5g/, ser żółty /35g, papryka i sałata zielona /40g/  Herbata owocowa /200 ml/  Witaminy sezonowe /60g/	Buleczka pszenna <sup>1</sup> /50g/ masło <sup>7</sup> /5g/ Ryż na mleku <sup>7</sup> /200ml/  Herbata owocowa /200 ml/  Witaminy sezonowe /60g/	Chlebek słonecznikowy <sup>1</sup> /50g/ masło <sup>7</sup> /5g/ dżem owocowy  Kakao na mleku /200ml/  Witaminy sezonowe /60g/
Zupa	Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym z ryżem <sup>7,9</sup> koperkiem i śmietaną 18% tł. <sup>7</sup> /250 ml/	Zupa z zielonego groszku i jarmużu z odrobiną cynamonu <sup>9</sup> i lubczyku  /250ml/	Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką i owocami jałowca <sup>1,9</sup>  /250 ml/	Zupa koperkowa na wywarze mięsnym z kaszą jęczmienną <sup>9,1</sup>  /250 ml/	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym <sup>9</sup> z lubczykiem i bazylią <sup>1,9</sup>  /250 ml/
Obiad	Pierogi leniwe <sup>7</sup> z masłem <sup>7</sup> /150g/ surówka z tartej marchewki i jabłka /50g/	Pieczonka z ziemniaków /100g/ ziemniaki z wody <sup>1</sup> /100g/ surówka z białej kapusty /60g/	Strogonow z indyka /90g/ ryż długoziarnisty /100g/	Domowe pierogi ruskie duszona cebulka <sup>1,3,7</sup> /160g/	Pieczony morskoczek <sup>4</sup> /80g/ puree z ziemniaków <sup>7</sup> /100g/ surówka z kapusty kiszzonej /80g/
Kompot	Kompot z sezonowych owoców  /200ml/	Kompot z sezonowych owoców z dodatkiem owoców dzikiej róży  /200ml/	Kompot z sezonowych owoców  /200ml/	Kompot z sezonowych owoców z dodatkiem kwiatów lipy  /200ml/	Kompot z sezonowych owoców  /200ml/
Podwieczorek	Wafle ryżowe  /2 sztuki/	Świeży sezonowy owoc  /1 sztuka/	Shake mleczny z bananami i wanilią  /120ml/	Świeży sezonowy owoc  /1 sztuka/	Ciasto jogurtowe własnego wypieku <sup>1,3,7</sup>  /1 sztuka/

**Legenda – alergeny:** Rozporządzenie UE 1169: SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI, PL 22.11.2011 Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej L 304/43

**1.** Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne / **2.** Skorupiaki i produkty pochodne / **3.** Jaja i produkty pochodne / **4.** Ryby i produkty pochodne / **5.** Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne / **6.** Soja i produkty pochodne / **7.** Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) / **8.** Orzechy z drzew orzechowych, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia / **9.** Seler i produkty pochodne / **10.** Gorczyca i produkty pochodne / **11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne / **12.** Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców / **13.** Łubin i produkty pochodne / **14.** Mięczaki i produkty pochodne.  
Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej je poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenionej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstały.