

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24.06.19 wartość kaloryczna: 938,23kcal Białko:37,21 Tłuszcze:28,66+ Węglowodany: 132,02 Alergeny:	Chleb pszenno-żytni, graham z masłem 40g, szynką drobiową 25g i pomidorem 10g Herbata owocowa z miodem 200ml 1,2,	Krupnik na skrzydłach z ziemniakami i ziel. pietruszką 250ml Makaron z serem i masłem 170g ogórek ziel. słupki Kompot wieloowocowy 200ml 1,2,3,6,	Chrupki kuku-ryku Czekoladowo-bananowe 100g,
25.06.19 wartość kaloryczna: 930kcal Białko:47,90 Tłuszcze:26,87 Węglowodany: 117,54 Alergeny:	Bułka pszenna z masłem 40g, serem żółtym 10g, szynką tradycyjną 15g ogórkiem zielonym kakao150ml 1,2	Zupa koperkowa na drobiu 250ml Filet z kurczaka krojony w cieście 60g, ziemniaki młode 130g Marchewka z groszkiem 70g, arbuz Kompot z cz. porzeczki 200ml 1,2,3,6	Soczek jabłkowy 200ml Chrupek kukurydziany 1,2,
26.06.19 wartość kaloryczna: 980kcal Białko:34,14 Tłuszcze:34,98 Węglowodany: 130,39 Alergeny:	Chleb graham z masłem 60g, Kiełbaska kminkowa 21g ziel. sałatą i czerwoną papryką 10g Herbata malinowa z miodem 200ml 1,2,	Zupa kalafiorowa na kurczaku z ziemniakami i ziel. pietruszką 250ml Kluski leniwe z masłem 170g ½ jabłka Kompot wiśniowy 200ml 1,2,3, 6	Mus owocowy
27.06.19 wartość kaloryczna: 1046kcal Białko:45,15 Tłuszcze:36,69 Węglowodany: 133,94 Alergeny:	Bułka wieloziarnista z masłem 60g, Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 10g mleko z płatkami kukurydzianymi 150ml 1,2	Zupa rosółowa na indyku z makaronem i ziel. pietr. 250ml Zapiekanek ziemniaczana po normandzku marchewka do chrupania 70g Kompot wieloowocowy 200ml 1,2,3,6	Brzoskwinia, ufo
28.06.19 wartość kaloryczna: 910kcal Białko:34,06 Tłuszcze:40,11 Węglowodany: 102,25 Alergeny:	Chleb pszenno-żytni, graham z masłem 50g pastą z makreli w pomidorach i ogórka kiszzonego 20g, Herbata czerwona z miodem 200ml 1,2,4	Zupa ogórkowa na skrzyd. z indyka z ziemniakami i ziel. pietruszką 250ml Naleśniki z powidłami śliwkowymi 180g Mieszanka bakalii Kompot z cz. porzeczki 200ml 1,2,3, 6	Duży chrupek ½ banana