

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
22,03 wartość kaloryczna: 999kcal Białko:34,14 Tłuszcze:34,98 Węglowodany: 130,39	Chleb pszenno-żytni, (mąka pszenna)masłem(z mleko odtłuszczonego) 60g, pasztet pieczony 25g Ogórek kiszony Herbata owocowa z miodem 200ml Mleko na ciepło	Zupa pieczarkowa na skrzydłach ziemniakami 250 ml (seler , mleko odtłuszczone) Naleśniki z twarogiem i dżemem 170 g (mleko odtłuszczone , jaja, mąka pszenna) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko , chrupki kręcone
23,03 wartość kaloryczna: 1066kcal Białko:57,73 Tłuszcze:42,63 Węglowodany: 141,43	Chleb pszenny z masłem (mąka pszenna , mleka odtłuszczonego)60g , kiełbasą żywiecka 15g Serem żółtym 50g Pomidorem , Mleko z kaszą jaglana 250 ml	Zupa jarzynowa na skrzyd.z indyka z zacierką i ziel. Pietruszką (zawiera seler , śmietanę z mleka odtłuszczonego) 250ml Medaliony z ryby (zawiera jajko i gluten)60 g z ziemniaczkami 130 g, surówka z kap. kiszonej i marchewki, Kompot wiśniowy 200ml	Babka cytrynowa Soczek
24,03 wartość kaloryczna: 980kcal Białko:34,14 Tłuszcze:34,98 Węglowodany: 130,39	Chleb pszenno-żytni, (mąka pszenna)masłem(z mleko odtłuszczonego) 60g, połędwicą sopocką 25g czerwoną papryką, Herbata owocowa z miodem 200ml Mleko na ciepło	Barszcz biały na wędzonce z ziemniakami (zawiera seler śmietanę) ziel. pietruszką 250ml Ryz po chińsku 200g marchewka do chrupania Kompot z cz. porzeczki 200ml	Serek waniliowy
25,03 wartość kaloryczna: 981kcal Białko:41,99 Tłuszcze:35,91 Węglowodany: 120,6	Bułka wieloziarnista z masłem(z mleka odtłuszczonego) 60g, powidła śliwkowe serek wiejski 20g płatki kukurydziane na mleku 150ml	Rosół z kaszą manną na skrz., z indyka i ziel. pietruszką(zawiera seler, jaja mąka pszenna 250ml Spaghetti z mięsem i sosem bolońskim180g (mąka pszenna) ogórek zielony w słupki Kompot wieloowocowy 200ml	Mus owocowy 1 szt
26,03 wartość kaloryczna: 910kcal Białko:34,06 Tłuszcze:40,11 Węglowodany: 102,2	Chleb pszenno-żytni,(zawiera pszenice) z masłem(z masła odtłuszczonego) 50g pasta rybna z ziel. cebulką 50g, Herbata owocowa z miodem 200ml Mleko na ciepło (z mleka odtłuszczonego)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i ziel pietruszką 250 ml (seler , śmietana odtłuszczona) Buchty na parze z sosem owocowym 200g Śliwka suszona Kompot owocowy 200 ml	jabłuszka suszone 18g